

金 沢 区 子 育 て 情 報

# キラキラMAP



「金沢区幸せお届け大使」  
ぼたんちゃん

発行

金沢福祉保健センター こども家庭支援課  
金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」・金沢区健やか子育て連絡会  
TEL:788-7787 FAX:788-7794

金沢区 子育て



発行:令和5年4月 掲載内容は予告なく変更になる場合があります。

はじめに	3
<b>■ MAP</b>	
金沢区全体 MAP	4
富岡東・並木方面 MAP	6～7
富岡西・能見台・西柴方面 MAP	8～9
釜利谷方面 MAP	10～11
金沢地区方面 MAP	12～13
六浦方面 MAP	14～15
<b>■ お出かけ先</b>	
金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」	16～17
親と子のつどいの広場	18
子育て支援者会場・地域育児教室	19
サロン（子育てフリースペース・コミュニティカフェ）	20～21
地域ケアプラザ・地区センター・コミュニティハウス・スポーツ施設	22
動物園・図書館・金沢はれはれプレイパーク	23
保育園に遊びに行こう	24
ハマハグ・ピアッツァ	25
<b>■ 保育園・幼稚園ほか</b>	
子どもを預けたいと思ったら	26
認可保育所	26～31
小規模保育事業・家庭的保育事業・認可外保育施設	32
認定こども園	33
幼稚園	34～35
一時保育情報	36～37
<b>■ いろいろな情報</b>	
地域の子育てサポーター	38～39
子育てに関する相談先	40～41
福祉保健センター	42
事故予防・防災情報	43～45
がん検診のご案内	46
医療情報	47

**お子さんと一緒に外の空気を吸ってみませんか！**

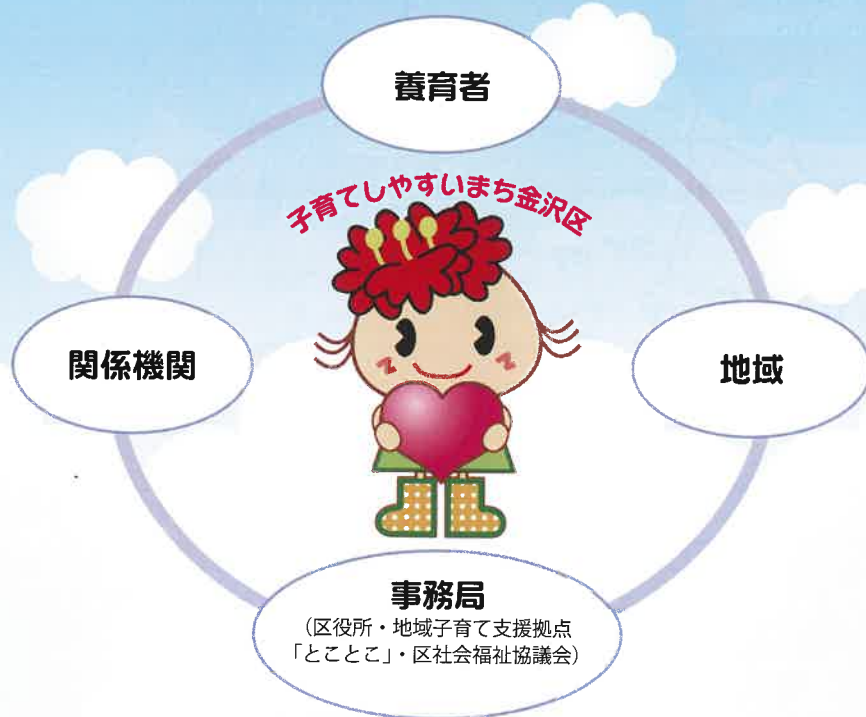
子ども達は、外に出ると目をキラキラさせて楽しい発見をしてくれます。そして、子どもの発想と感性で新しいことにチャレンジします。

親子で、広い空を見上げ、道端の草花を見たり虫や動物に話しかけたり、それだけで心の栄養になりますよ、きっと。

このキラキラMAPには、お子さんと気軽に遊びに出かけられる地域の子育てサロンや親と子のつどいの広場、公園など、子育てに有効な情報がたくさん詰まっています。**養育者の皆さんが“元気で楽しく育児ができるように”**様々なサポートがあります。

ひとりで悩まない抱えない子育てのために、そして子ども達の笑顔のために、このキラキラMAPを活用していただけると嬉しいです。

金沢区健やか子育て連絡会



**金沢区健やか子育て連絡会とは**

地域ぐるみで子育てを推進するために、子育て中の養育者・地域の代表者・関係機関・行政からつくる金沢区の子育て支援ネットワークです。「金沢区子育て支援の協働の指針」をもとに、顔の見える関係や連携を進めながら、子育ての課題共有をして、子育てしやすい地域づくりを目指しています。

このキラキラMAPを発行しているのも健やか子育て連絡会になります。







とみおかにし  
**富岡西・能見台・西柴方面**  
P8~9へ

とみおかにし  
**富岡東・並木方面**  
P6~7へ

かまりや  
**釜利谷方面**  
P10~11へ

かなざわ  
**金沢地区方面**  
P12~13へ

むつら  
**六浦方面**  
P14~15へ

★キラキラMAPに掲載されている公園については、平成30年度に実施した「公園アンケート」の結果から、推薦の声がたくさん聞かれた公園でコメントも掲載しています。



## ～外には自然のワクワクがいっぱい～



外でたくさん体を使って遊ぶことは、子どもにとってたくさんのメリットがあります!!

- 1 体力が付き、疲れにくい体を作り、免疫力が向上。病気にかかりにくくなる。
- 2 骨が丈夫になり、丈夫でバランスのとれた体をはぐくみやすくし、肥満を防ぐ。
- 3 思い切り体を動かすことで、遊びをやり遂げる喜びや、集中して意欲的に取り組む姿勢を養う。やる気、集中力、粘り強さが身に付く。
- 4 空、草、花、土などに触れ、匂い・質感・感触・味・温度、時には痛みなどを感じ、五感が刺激され、豊かな感性がはぐくまれる。
- 5 さまざまな子どもたちと遊び、スペースを分け合ったり協力して遊ぶことで、コミュニケーションルールが学べ、協調する社会性を養える。

### ねんね・ハイハイのころでも…

公園は歩けるようになってから!? そんなことはありません。季節の花々や土の匂い、小鳥のさえずり、青空の下ふきぬげる気持ちのよい風…赤ちゃんの五感をくすぐる自然のもので、ママもゆったりと過ごしてみませんか? 木陰の下でレジャーシートにタオルを敷いて、赤ちゃんをそっと寝かせてみましょう。きっとご機嫌に過ごしてくれるはずですよ!

### 歩けるようになったら…

お散歩をたくさんしましょう! 幼児期は土ふまず(アーチ)やしっかりした骨格が形成されるゴールデンタイムです。たくさん歩いて「足育」をしていきましょう! 公園などの土の上やでこぼこした道を歩くと、バランス感覚や体幹も鍛えられ自然と姿勢もよくなります。足で力強く地面をけることは、血液を全身に循環させることを促し、全身の健康や脳の働きにまでよい影響を与えます。

### 持ち物リスト

#### 共通

- おむつ
- おしりふき
- ビニール袋
- おてふき
- 飲み物、食べ物
- 着替え
- 虫よけ

#### ねんね・ハイハイの時期

- レジャーシート
- 授乳ケープ
- 抱っこひも、ベビーカー
- バスタオル



#### あんよの時期

- ボール、砂場セット、シャボン玉など子どもが楽しめるもの
- 絆創膏
- 汚れてもよい服装



子どもの体力低下が指摘され、子どもの健やかな成長のためには意識して外遊びの機会を作ることが大切になっています。でも、一人で続けるのは難しいもの。せっかくだから大人も楽しんじゃいましょう! 「とことこ」が主催する「お外で遊ぼう!」やプレイパーク、いつもの仲間と一緒に外遊びができる育児サークルがおすすめです! また、保育園の園庭開放などもおすすめです。

**さあ、お外へ出かけましょう!!**

- \*プレイパークについて⇒P23へ
- \*育児サークルについて⇒P17へ
- \*おすすめの公園について⇒P6～P15の方面別MAPへ
- \*園庭開放について⇒P24～35へ





鳥浜町、昭和町、白帆、富岡東、並木、幸浦、長浜

**1 富岡総合公園**

【住所】富岡東2-9  
【アクセス】京急富岡駅徒歩15分  
シーサイドライン 南部市場駅より徒歩5分  
または京急バス「鳥見塚」下車徒歩すぐ  
【備考】トイレ有/駐車場有(有料)/水道有



緑が多く春は桜が楽しめます。アスレチックもあり、ケヤキ広場では木々の間を思いっきり走り回れます。

**4 潮通り公園(プリン公園)**

【住所】並木1-24  
公園中央にプリンの形をした大きな滑り台があります。登り滑りが楽しめます。年齢とともに昇り降りの成長を感じることができます。



**2 富岡八幡公園**

【住所】富岡東4-12  
広々とした広場に小さい子も楽しめる遊具があります。緑地をゆっくり散策するのも楽しいですよ。ログハウスもあります。



**5 千綱公園**

【住所】並木2-9  
遊具が新しくなり、網の部分がかどもたちに人気です。夏は日陰も多く遊具も充実しています。大人の目が行き届きやすい広さの公園です。



◀富岡西・能見台・西葉方面 (P8~9)



**3 下ノ浜公園**

【住所】富岡東4-10  
小さな公園の中に滑り台、ブランコ、砂場があります。夏の砂場は木陰になり暑さも防げます。秋にはどんぐり拾いもできます。



**6 長浜公園**

【住所】長浜106-6  
【アクセス】京急富岡駅徒歩約14分  
シーサイドライン 並木中央駅より徒歩約14分  
【備考】トイレ有/駐車場有(有料)/水道有



広くて砂場や遊具があります。四季折々の自然も感じられ、芝生もあってピクニックやお散歩ができます。

1 サロン(子育てフリースペース/コミュニティカフェ)	P20-21
1 子育て支援者会場	P19
◆ 地域育児教室	P19
1 幼稚園	P34-35
1 認可保育所	P26-31
◆ 小規模保育事業・家庭的保育事業	P32
◆ 認可外保育施設	P32
★ 親子のつどいの広場あしたひろば	P19
★ イト藻公園「移動図書館」	P23







# かま り や 釜利谷方面 MAP

釜利谷町、釜利谷東、釜利谷西、釜利谷南、大川、みず木町

## 釜利谷自然公園 (P23)

【住所】釜利谷東5-15-1

100mのロング滑り台やアスレチックで体を動かしたり、隣接した動物園やバーベキューを楽しむのんびりしながら1日中遊べる公園です。3月は菜の花がきれいです。



- 1 サロン(子育てフリースペース)・コミュニティカフェ P20-21
- 1 子育て支援者会場 P19
- 1 地域育児教室 P19
- 1 幼稚園 P34-35
- 1 認可保育所 P26-31
- 1 小規模保育事業・家庭的保育事業 P32
- 1 認可外保育施設 P32
- 1 認定こども園 P33
- ★ 親子のつどいの広場 ままのわ P18
- ★ 八景西公園「移動図書館」 P23

## 八景西公園

【住所】大川7

広場と遊具のあるエリアが分かれていて、安全に遊べます。ベビーカーやバギーも通りやすく、季節ごとの花が楽しめます。



## 釜利谷わんぱく公園

【住所】釜利谷西1-1

幼児だけでなく、乳児も遊べる遊具があります。石でできた壁を上り、長い滑り台を滑るのが楽しいです。どんぶりや落ち葉拾いもできます。



## 釜利谷第四公園

【住所】釜利谷東1-56

地区センターに近く、遊具も揃っています。夏は木陰もあり涼しく遊べ、ボール遊びもできます。きれいで使いやすい公園です。



## 釜利谷第二公園

【住所】釜利谷東1-26

日当たりが良く、ベンチもトイレもあります。大きい遊具があり、十分な広さがあるので、ボール遊びや体を使って走り回ることもできます。



釜利谷文庫ふれあい会館  
出張とことこ子育てサロン「はらっと」

▶ 釜利谷地区方面 (P12~13)

## 大川公園

【住所】釜利谷東2-1



遊具が充実しています。電車の遊具だけでなく、線路沿いから電車を見ることが出来ます。トイレもあり、手入れの行き届いた花壇がきれいです。

▲ 富岡西・能見台・西柴方面 (P8~9)

▼ 六浦方面 (P14~15)



かなざわ  
金沢地区方面 MAP

福浦、柴町、海の公園、八景島、平潟町、洲崎町、泥亀、町屋町、寺前、金沢町、谷津町、乙舩町、野島町、瀬戸

▲富岡西・能見台・西柴方面 (P8~9)

- 1 サロン(子育てフリースペース・コミュニティカフェ) P20-21
- 1 子育て支援者会場 P19
- 1 地域育児教室 P19
- 1 幼稚園 P34-35
- 1 認可保育所 P26-31
- 1 小規模保育事業・家庭的保育事業 P32
- ★ 親と子のつどいの広場「ふきのとう」 P18


◀釜利谷方面 (P10~11)

**4 走川公園**  
【住所】泥亀2-8




鉄棒やブランコ、滑り台など、遊具が充実していて楽しいです。日当たりもよく、自然の変化も感じられます。

**5 姫の島公園**  
【住所】泥亀1-26




走り回れるほど広く、カーブがある滑り台が面白いです。シロツメクサやクローバーの花冠がつかれ、お買い物道の寄り道に最適です。

**6 洲崎公園**  
【住所】洲崎町23




海が見えて、散歩もできます。海では魚やエイ・カニも見られ、芝生が全面にあります。季節ごとに花壇の花が楽しめます。

**7 称名寺** 9:00~16:00  
【住所】金沢町212  
【アクセス】シーサイドライン 海の公園南口駅、または海の公園柴口駅より徒歩10分 金沢文庫駅より徒歩12分  
【備考】トイレ有/駐車場なし/水道有




鯉・亀・カモなどの生き物に出会うことができます。池や野原やハイキングコースがあり、四季を感じることができます。

**7 野島公園**  
【住所】野島町24



山と海があり、磯遊びや散歩もできます。広くて自然が沢山あり、展望台から金沢区の色んな景色が見られます。

**7 海の公園**  
【住所】海の公園10  
【アクセス】シーサイドライン 海の公園南口駅 または海の公園柴口駅 または八景島駅よりすぐ  
【備考】トイレ有/駐車場有(有料)/水道有



イベントも多く、海遊びや砂浜散歩ができ、春は潮干狩り、夏はバーベキュー、冬はどんと焼きもやっています。

**7 寺前さざなみ公園**  
【住所】寺前2-5



日当たりが良く車の通りが少ないので、安心して遊べます。きれいな花壇があり、遊具やネットのある砂場もあります。



▲富岡東・並木方面 (P6~7)

▼六浦方面 (P14~15)







子育て中の方々が地域で安心して子育てを楽しむことが出来るように応援すると共に、地域で子育て支援に関わる方を支えるための施設です。



**利用日** 火曜日～土曜日(日・月・祝日・年末年始は休館) 9:30～15:30  
ランチタイム 11:00～13:00(飲み物・ミルク・離乳食はいつでもどうぞ)

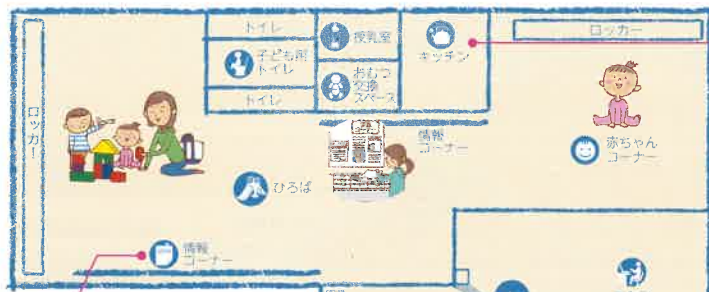
**場所** 【ひろば・相談室・事務室】能見台東5-6 2F(能見台駅より徒歩5分)

**問合せ** TEL: 780-3205 FAX: 780-3206  
Email: tokotoko@yokohamaimca.org

**利用料** 無料



ホームページで最新の情報をご確認の上、ご利用ください。



ポットやレンジが利用でき、  
有料の飲み物もあります



地域の子育て情報がたくさんあります



登録カードをお出しください  
子育ての悩みを  
ゆっくり話せます

## 子育て家庭の相談窓口 金沢区 横浜子育てパートナー

子育て期の悩みごとと困りごと等について、専任スタッフ「横浜子育てパートナー」が必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介したりします。

電話での相談のほか、地域子育て支援拠点「とことこ」の個室やひろばで、また、オンラインでの相談もできます。



**対象** 妊娠中の方や子育てにかかわる方

**利用料** 無料

**受付** 火曜日～土曜日(日・月・祝日・年末年始は休館) 9:30～15:30



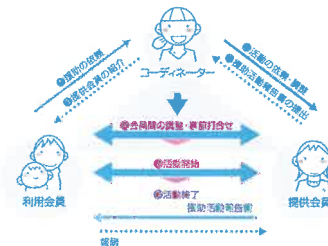
予約・相談専用ダイヤル: 701-3101(地域子育て支援拠点「とことこ」内)

## 横浜子育てサポートシステム 金沢区支部事務局

地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした会員制の有償のささえあい活動です。

- ・リフレッシュ、保育園・幼稚園の送迎
  - ・上の子の行事がある時に下の子を預かって欲しい。
- 等々、ご利用ください。

まずは入会説明会(予約制)にご参加ください!



**利用料金** 1時間800円 月～金の7:00～19:00の利用  
1時間900円 土・日・祝日・年末年始、月～金の7:00以前19:00以降の利用  
その他、援助活動の際に発生した交通費、実費等

【問合せ・申し込み】金沢区支部事務局

専用ダイヤル: 352-7110 FAX: 780-3206(地域子育て支援拠点「とことこ」内)

※入会説明会の日程は、「とことこ通信」または「とことこホームページ」でご確認ください。

受付時間: 火曜日～土曜日(日・月・祝日・年末年始は休館)9:00～17:00



## お外で遊ぼう!

**対象** 0歳児～未就学児



こどもの育ちに大切な外あそび。「とことこ」では地域にある公園で、「お外で遊ぼう!」公園あそびを開催しています。また各公園では、公園サポーターが見守り、雰囲気づくりをしてくれるので、安心して遊んでいただけます。お気軽に遊びに来てください。

※詳細は「とことこ」ホームページをご参照ください。



## ■とことこ LINE公式アカウント

★毎週金曜日の正午に配信中。「とことこ」イベント最新情報や区内の子育て情報がお手元に届きます。ID: @543uvhin

★スマートフォンなどで二次元バーコード(友達追加用)を読み込んでください。  
※パケット通信料が別途かかります。



## 仲間と一緒に楽しく子育てをしませんか。

金沢区にはママ達を中心になって活動しているサークルや団体があります。「サークルを知りたい」「新しく立ち上げたい」「サークル支援をしてほしい」方は地域子育て支援拠点「とことこ」に問い合わせください。

### 【いいことがたくさんあるよ】

- ※いろいろな遊びを経験し、体全体で遊び、五感を使うと脳が刺激されます。
- ※子どもが安心して遊べて、情緒の安定につながります。
- ※親が楽しいと子どもも楽しく感じます。
- ※子どもも社会性が身につきます。
- ※親同士のつながりができます。
- ※異なる年齢の子どもと関われます。



## 親と子のつどいの広場

### 親と子のつどいの広場「ふきのとう」

地図はP12-13

実家にあるようなアットホームな広場。2階建ての一軒家で、2階には滑り台やブランコ、プラレール等の遊具があります。庭には砂場があり、外遊びもできます。ぜひ遊びにいらしてください。



**利用日** 火～金(祝日、お盆前後、年末年始は休館) 10:00～15:00  
 ※第1木曜日は午前中スタッフミーティングのため、広場は12:30～です。  
 ランチタイム 11:30～13:00 月1～2回土曜ひろば10:00～11:30(8月除く)

**場所** 洲崎町10-7(金沢八景駅から徒歩12分)



**問合せ** TEL:080-2042-8220 Email:fukinoto\_kosodate\_net@yahoo.co.jp  
**利用料** 登録料:1,000円(1家族につき登録時のみ)または100円/月  
 利用料:お子さん1人につき100円(初回は無料)

### 関東学院 親と子のひろば おりーぶ

地図はP14-15

主に0歳から3歳の就学前のお子さんと保護者の方、祖父母の方などが利用できる「ひろば」です。お友達づくりや情報交換の場として、気軽にご利用ください。



**利用日** 月曜～金曜 9:00～15:30 土曜不定期開催(休館日:第2水曜、祝日、お盆前後、年末年始)  
 ※警報発令時はHPをご確認ください。

**場所** 六浦東1-50-1 関東学院六浦子ども園1F  
 (金沢八景駅から京急バス関東学院循環「関東学院大学東」下車)



**問合せ** TEL:090-8725-0170 Email:kantouolive@gmail.com  
**利用料** 登録料:1,000円(1家族につき)  
 利用料:100円(お子さん1人につき)  
 ビジター料:500円(未登録で利用1家族1回)

### 親と子のつどいの広場「たんぽぽ」

地図はP14-15 一時預かりはP36

たんぽぽは、山本助産院にある広場です。助産院には助産師がいますので、おっぱいのこと、子育てのことなど、なんでも気軽に相談してくださいね。広場でのご一時預かりも。ママのリフレッシュにどうぞご利用ください。



**利用日** 月～金(祝日、お盆前後、年末年始は休館) 9:30～15:00

**場所** 六浦2-14-12 山本助産院 地階(金沢八景駅から徒歩20分 金沢文庫駅西口より京急バス「八景台住宅行」西ヶ谷戸バス停下車徒歩1分)

**問合せ** TEL:090-6928-8341 FAX:045-783-6352  
 Email:tanpopo\_hiroba@jcom.zaq.ne.jp



**利用料** 利用料:100円/1回(お子さん1名につき) 登録料:1家族1,000円/年または100円/月

### 親と子のつどいの広場 ままのわ

地図はP10-11

お友達の家遊びにきているような広場です。楽しくおしゃべりしたり、日々の悩みを相談したり、親子でのんびり過ごしていただけます。おひとりでもお友達同士でもお気軽にお越しください。

**利用日** 月曜～金曜 9:30～15:30 土曜不定期開催あり(休館日:第2水曜日、祝日、お盆前後、年末年始)

**場所** 金沢谷東2丁目19-43 フォンテヌ文庫101号室(金沢文庫駅西口から徒歩5分)

**問合せ** TEL:090-9684-5466 Email:mamanowa2016@gmail.com

**利用料** 入会費:500円 利用料:100円/1回  
 回数券:500円/6回  
 ビジター料:入会費なし200円/1回  
 ※すべて家族ごとの料金です。



### 親と子のつどいの広場「あしたひろば」

地図はP6-7

2022年12月に新しく並木ラボ内にオープンしました。子育て中の親と子がリラックスできるくつろぎの広場、世代を超えて地域とつながる情報収集の拠点です。子育て相談、友達づくり、お買い物ついでに、お気軽にお越しください。



**利用日** 月～土 9:30～16:00(火曜日、祝日、お盆前後、年末年始は休館)

**場所** 並木1-17 7号棟1階 並木ラボ内  
 (金沢センターシーサイド名店内、並木北駅から徒歩7分)

**問合せ** TEL:045-353-3119(並木ラボ内) Email:info.ashitahiroba@gmail.com

**利用料** 無料



### 子育て支援者会場

お子さんを遊ばせたりゆっくり過ごしなが先輩ママの子育て支援者に相談できます。気軽に遊びに来てください。



実施場所(施設名)	住所	開催日※2※3	備考
1 富岡並木地区センター プレイルーム ※1	富岡東4-13-2	毎週火曜日	<b>時間</b> 10:00～12:00  <b>ホームページ</b> 
2 釜利谷地区センター プレイルーム ※1	釜利谷南1-2-1	毎週金曜日	
3 釜利谷地域ケアプラザ ボランティアルーム	釜利谷南2-8-1	毎週火曜日	
4 金沢地区センター プレイルーム ※1	泥亀2-14-5	毎週木曜日	
5 西柴地域ケアプラザ 多目的室	柴町343-5	毎週木曜日	
6 柳町地域ケアプラザ 多目的ホール	柳町1-4	毎週水曜日	
7 六浦地区センター プレイルーム ※1	六浦5-20-2	毎週水曜日	

※1 プレイルームは開館時間内はいつでも利用できます。 ※2 会場の休館日・祝日はお休みです。  
 ※3 天候により開催を中止することもあります。開催の可否については、区ホームページをご確認ください。

### 地域育児教室

0歳児のお子さんと養育者の方を対象に開催しています。近所の同年代のお子さん達や養育者同士が知り合う機会です。ぜひご参加ください。

実施場所(施設名)	備考
1 並木地域ケアプラザ	<b>対象者</b> 第1子の0歳児のお子さんと養育者
2 富岡東地域ケアプラザ	<b>時間</b> 10:00～11:00
3 富岡地域ケアプラザ	<b>持ち物</b> バスタオル、母子手帳、各自必要なもの(ミルク等)
4 能見台地域ケアプラザ	<b>内容</b> 離乳食、歯みがき、養育者の健康、ふれあい遊び、事故予防 開催日によって内容が異なります。
5 西柴町内会館	<b>開催日</b> 各会場月1回(8月、1月は除く)※
6 釜利谷東ハイツ第2集会所	<b>申し込み</b> 区ホームページから
7 釜利谷地区センター	会場を1か所選んでご参加ください。
8 金沢地区連合町内会館	
9 寺前町内会館	
10 柳町地域ケアプラザ	
11 南川町内会館	
12 六浦地域ケアプラザ	

※ 天候により開催を中止することもあります。開催の可否については、区ホームページをご確認ください。



## サロン(子育てフリースペース・コミュニティカフェ)

入園前の親子が自由に集える、地域のフリースペースです。お母さん同士のおしゃべりや息抜き、お友達作りや情報交換の場になっています。小さいお子さんが二人いても大丈夫。ベテランママが、子育てをサポートします。各地域で開催しており予約は不要、お時間のあるときにふらっとお立ち寄りください！イベントを行うこともあるので詳しい内容は地域の掲示板等で確認してください。おもちゃや絵本などを用意して待っています。



問合せ：子ども家庭支援課  
TEL：788-7787

方面	サロン名	実施場所(施設名)	開催日・時間
富岡東 並木方面	1 子育てサロンなみき	並木地域ケアプラザ 富岡東2-5-31	第3火曜日 10:30~12:00
	2 赤ちゃんのフリースペース	並木北コミュニティハウス 並木1-7-1 並木第一小学校内	第4水曜日 10:00~12:00
	3 富岡サロン 「ジュピのえんがわ」	富岡サロン「ジュピのえんがわ」 富岡東3-14-47	毎週土曜日休み 11:00~16:00
	4 フリースペース ころころ	富岡会館 富岡東4-11-2	第1水曜日 10:00~11:30
	5 子育てサロン「くるりん」	富岡東地域ケアプラザ 富岡東4-13-3	第1月曜日 10:00~11:30
	6 親子ふれあいひろば	並木コミュニティハウス 並木2-8-1 横浜なみさきリハビリ病院敷地内	第3木曜日 10:00~11:30
	7 赤ちゃんのつどい	しのめ並木保育園 並木3-9-1	第2火曜日(8月休み) 10:00~11:30
富岡西 能見台・西柴方面	8 フリースペース お元気スクス	富岡ふれあいハウス 富岡西1-47-1	第2木曜日 10:00~11:30
	9 富岡すくすく広場	富岡地域ケアプラザ 富岡西7-16-1	第1~4金曜日(8月休み) 10:15~11:45
	10 にこにこ広場	能見台地域ケアプラザ 能見台東2-1	第3金曜日 10:00~11:30
	11 親子の広場「どんぐり」	横濱サウス・キッズコート 西柴2-31 ハーモニープラザ2F	毎週水曜日 10:00~12:00
	12 親子の広場「まつぼっくり」	谷津坂会館2階大ホール 西柴1-14-5	毎週金曜日 10:00~12:00
	13 親子の遊び場 「チャイマム」	片吹自治会館 片吹40	原則第1月曜日 10:00~12:00
	14 コミュニティカフェ 「さくら茶屋にししば」	西柴3-17-6	日曜・祝日休み OPEN:11:30~14:00
	15 とことこラボ・ さくらキッズ	さくらカフェ 西柴3-17-7	第3火曜日 10:00~11:30
	16 ふれあいキッズ (西柴団地福祉サービス)	西柴団地自治会館 西柴4-1-11	毎週月曜日 10:30~12:00

方面	サロン名	実施場所(施設名)	開催日・時間
釜利谷方面	17 出張とことこ子育てサロン 「ふらっと」	金沢文庫ふれあい会館 谷津町358	第3木曜日 10:00~11:30
	18 釜利谷親子ほっとサロン	釜利谷地域ケアプラザ 釜利谷南2-8-1	第3月曜日(9月休み) 10:00~11:30
	19 釜利谷親子ほっとサロン	釜利谷保育園(園庭開放) 釜利谷東1-1-3	毎週木曜日 10:00~12:00
	20 いるかの陽だまり	レイディアントシティ横濱 カルティエ6キッズルーム 大川7-6	毎週火曜日 10:30~12:00
	21 ジャンケンポン	西金沢地域ケアプラザ 釜利谷南3-22-3	第3・4火曜日 10:00~12:00 (7月・8月・12月は第3火曜日のみ)
金沢地区方面	22 シーエンジェル 地域のひろば	寺前町内会館 寺前2-18-4	毎週金曜日 10:00~11:30
	23 シーエンジェル 地域のひろば	金沢町町内会館、金沢町公園 金沢町141	
	24 友だちつくろう	金沢地区連合町内会館 洲崎町1-18	第1・3月曜日 10:00~11:30
	25 お母さんのしゃべり場	泥亀地域ケアプラザ 泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢内	第2月曜日 10:00~11:30
	六浦方面	26 ハイハイくらぶ	瀬戸町内会館 瀬戸4-26
27 子育てサロン 「あかちゃんといっしょ」		柳町地域ケアプラザ 柳町1-4	第3金曜日 10:00~14:00
28 わくわくキッズ		六浦東(瀬ヶ崎西部町内会館)	月1回(月曜日)8月休み 10:00~11:30
29 六浦東・まち交流ステーション 「もりのお茶の間」		六浦東1-2-8	月~金曜日 10:00~15:00 (不定期でイベント等有)
30 子育てサロン はぐはぐ 六浦南		南川町内会館・川町内会館等 (地域の掲示板で確認)	月2回火曜日(不定期) 10:00~11:30
31 子育てサロン はぐはぐ 大道			
32 子育て応援隊		湘南八景自治会館 東朝比奈2-2-32 サニー Crest III 1F	毎月第3木曜日 10:30~11:30
33 コミュニティサロン 「ほっこり」		湘南八景自治会館 並び 東朝比奈2-2-32 サニー Crest III 1F	月~木曜日 10:00~13:00 (祝日休み)
34 子育てサロン 「びよ・びよキッズ」		高舟台自治会館 高舟台1-31-22	第1・3金曜日 10:00~11:30
35 子育てサロン 「ふあんふあん」		六浦地域ケアプラザ 六浦5-20-2	原則第4木曜日 10:00~11:30



## 地域ケアプラザ、地区センター、コミュニティハウス、スポーツ施設

### ★地域ケアプラザ

横浜市が独自に設置し、市民の誰もが地域で安心して生活できるように支える福祉の拠点です。子ども向けの講座や催し等開催されています。

施設名	住所	電話番号	FAX	施設名	住所	電話番号	FAX
並木地域ケアプラザ	富岡東2-5-31	775-0707	775-0877	釜利谷地域ケアプラザ	釜利谷南2-8-1	788-2901	788-2906
富岡東地域ケアプラザ	富岡東4-13-3	776-2030	770-5010	西金沢地域ケアプラザ	釜利谷南3-22-3	788-2228	780-3080
富岡地域ケアプラザ	富岡西7-16-1	771-2301	771-2360	泥亀地域ケアプラザ	泥亀1-21-5	782-2940	782-2959
能見台地域ケアプラザ	能見台東2-1	787-0991	787-0993	柳町地域ケアプラザ	柳町1-4	790-5225	790-5227
六浦地域ケアプラザ	六浦5-20-2	349-5141	349-5119	西柴地域ケアプラザ	柴町343-5	780-1150	780-1153

### ★地区センター

地域住民が自主的に様々な活動を通してお互いが交流を深める場です。未就園児が無料で利用可能なプレイルームが常設し、子ども向けの事業もあります。

施設名	住所	電話番号	FAX	施設名	住所	電話番号	FAX
富岡並木地区センター	富岡東4-13-2	775-3692	775-3792	金沢地区センター	泥亀2-14-5	784-5860	789-3599
能見台地区センター	能見台東2-1	787-0080	787-0090	六浦地区センター	六浦5-20-2	788-4640	788-4641
釜利谷地区センター	釜利谷南1-2-1	786-2193	786-2194				

### ★コミュニティハウス

地域の皆様に各種サークル活動等身近な生涯学習や地域活動の場として大人も子どもも集い、交流する施設として利用できます。図書貸し出しもあります。

施設名	住所	電話番号	FAX	施設名	住所	電話番号	FAX
並木北コミュニティハウス(並木第一小学校内)	並木1-7-1	774-3405	774-3405	八景コミュニティハウス(八景小学校内)	泥亀1-21-2	790-1757	790-1757
並木南コミュニティハウス(並木第二小学校内)	並木2-8-1	781-7110	781-7110	大道コミュニティハウス(大道小学校内)	大道2-3-1	788-2626	788-2626
小田コミュニティハウス(小田中学校内)	富岡西1-73-1	775-3600	775-3600	六浦南コミュニティハウス(六浦南小学校内)	六浦南3-22-1	785-7474	785-7474
富岡コミュニティハウス(富岡小学校内)	富岡西7-13-1	775-0549	775-0549	柳町コミュニティハウス	柳町1-3	785-2403	785-2403
西金沢コミュニティハウス(西金沢小学校内)	釜利谷西4-8-1	701-1727	701-1727	西柴コミュニティハウス	柴町343-5	780-1151	780-1153

### ★スポーツ施設

地域の皆さんが気軽にスポーツやレクリエーション活動が出来る施設です。子ども向けの講座も開催されています。

施設名	住所	電話番号	FAX	施設名	住所	電話番号	FAX
金沢スポーツセンター	長浜106-8	785-3000	785-7000	六浦スポーツ会館	六浦南5-19-2	788-5428	788-5428

### 貸館の利用について

ケアプラザ・地区センター・コミュニティハウスには、子育てサークルで利用できる部屋があります。施設によって団体登録の必要がある場合や、料金の有無が変わる場合があります。各施設にお問い合わせください。

## その他お出かけ先

### 金沢動物園・金沢自然公園

地図はP10-11



コアラやゾウ、オカピやサイなどの希少草食動物を中心に飼育・展示しています。わくわく広場では芝生の上でゆっくりお弁当を食べることができます。併設する自然公園内のこども広場には、長いローラー滑り台やアスレチック等の遊具があります。バーベキュー場や、カフェ・売店もありますので、昼食をはさんで一日遊ぶことができます。

**開園時間** 動物園：9:30～16:30(入園は16:00まで) 自然公園：9:00～17:00

**休園日** 月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月1日 ※5月、10月は無休 自然公園：無休

**入場料** 動物園のみ有料 一般500円 高校生300円 小中学生200円 未就学児無料 ※土曜日は高校生以下は入園料無料(要学生証など)  
トイレ有 水道有 駐車場有(有料) ベビーカー貸出有(1回300円) 授乳室有 おむつ交換台有

**場所** 釜利谷東5-15-1 TEL:783-9100  
金沢文庫駅より京急バス 野村住宅センター行き「夏山坂上」下車 徒歩6分  
土曜日、日曜日、祝日は急行金沢動物園行きあり

### 金沢図書館

地図はP12-13



絵本・紙芝居などがあり、子育て応援コーナーもあります。

**開館時間** 火～金 9:30～19:00 土・日・月・祝日 9:30～17:00

**場所** 泥亀2-14-5(金沢八景駅より徒歩7分) TEL:784-5861 FAX:781-2521

**イベント** ・定例おはなし会 月1回 ・おひぎにだっこのおはなし会(0～2歳対象・事前申込制) 月1回

### 移動図書館「はまかせ号」

本の貸出・返却・予約と図書館カードの作成を行っています。

**並木** 隔週火曜日「イド藻公園」(並木3-3) 地図はP6-7

**八景西** 隔週水曜日「八景西公園」(大川7) 地図はP10-11



※荒天などで巡回を中止することがあります。 ※図書館カードは横浜市立図書館と共通です。  
※6月及び年末年始は巡回日が変わります。 ※詳しい日程は横浜市立図書館ホームページをご覧ください。

### 金沢はれはれプレイパーク

地図はP8-9

毎回、芝生を囲む木立にロープやブランコを付けることから準備が始まります。合い言葉は「けがと弁当は自分持ち」。極力禁止事項をなくしながら、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーとしています。子どもにとって、外遊びは大切なチャレンジや経験の場。子育て中の親や地域の大人たちが中心となり運営しています。準備や片付けのお手伝い大歓迎です。あなたもぜひ一緒に遊んで、一緒に活動しませんか?自然がいっぱいの金沢区で四季折々、遊びましょう!

**会場** 能見台中央公園 芝生の広場 金沢区能見台3-50

**アクセス** 能見台駅より徒歩20分 京急バス「中央公園入口」下車すぐ  
※車でのお出かけはご遠慮ください。

**開催日時** 毎月第1土曜日 10:00～15:00(雨天時等で中止になる場合あり)

**連絡先** kanazawaharehare@gmail.com 中尾





# 保育園に遊びに行こう！

保育園では、園に入所している方だけでなく、地域で子育て中の方などでも利用できるサービスがいっぱい！ぜひ、お近くの保育園をご利用ください。

※予約が必要な場合があります。詳細は、各保育園にお問い合わせください。(連絡先 P26~32)

## 園庭開放/園舎開放

外遊びを楽しんでもらうために、地域の未就学児に園庭を開放している園があります。遊具や砂場は安心！しかもキレイ！夏は水やどろんこあそびを楽しめる園もありますよ。お気軽にお越しください！



おもちゃもそろっているので、手ぶらで利用できます



### 育児相談

育児に関する相談をお受けしています。

### 交流保育

保育園のおともだちといっしょに遊びましょう。様々な遊びや季節のイベントを企画してお待ちしています。



### 体験給食(ランチ交流)

保育園の同じ年齢のおともだちと一緒に遊んで、給食を食べましょう！給食を食べるだけでなく、お子さんの食事や育児についてのご相談もお受けします。



### 育児講座

発達、遊び、離乳食、歯磨きなど、様々なテーマで育児の参考になる講座を開催しています。



園の給食メニューを親子で作って試食します

### あかちゃんの駅

おむつ替えや授乳ができる保育園があります。登録している保育園では、入り口付近に右の看板を掲示しています。

こちらのマークが目印です！



### 絵本貸出

保育園の絵本の貸出を行っています。園児に人気のある絵本がたくさんあります。お子さんより来園した際にぜひご利用ください。



## 育児支援センター園・子育てひろば常設園とは？

週3日以上開所し、地域の子育て支援の拠点として園の施設や人材を活かして園庭開放や育児講座、交流保育など積極的に子育て支援の取組を推進している保育園です。金沢区では、金沢さくら保育園、きらら保育園、あおぞら谷津保育園の3園が指定されています。

## 金沢区内の商業施設などで保育士と遊ぼう！

地域の保育園の保育士が区内の商業施設などに出張して、一緒に楽しく遊べる子育て支援イベントを開催しています。手遊びやパネルシアター、コーナー遊びなど、親子で楽しめるプログラムをご用意してお待ちしています。

お買い物ついでにお立ち寄りください。



※イベントの詳細は、今後、店舗内での掲示や区ホームページに掲載します。  
※天候等の状況により予告なくイベントを中止する場合があります。



開催実績

- イオン金沢八景店「キラキラかなざわっこDay」
- ピアレヨコハマ新館「あつまれ にこぽか!とみおか・なみきつ」
- イトーヨーカドー能見台店「みんなであそぼう!ウキウキワクワク能見台っ!!」
- 大川公園「キラキラ金沢っこDAY in大川公園」
- アピタ金沢文庫店「キラキラかなざわっこDay」

問合せ：こども家庭支援課 TEL：788-7753 FAX：788-7794

## 横浜市子育て家庭応援事業「ハマハグ」

「ハマハグ」では、小学生以下の子どもがいる家庭の方や妊娠中の方が、ハマハグの協賛店舗・施設でハマハグカード(登録証)を提示すると、子育てを応援する様々なサービスを受けることができます。



「ハマハグ」が子育てを応援します！  
ハマハグに登録して子どもとお出かけしよう！

### サービスの一例

ミルク用お湯の提供・授乳スペースの案内、料金の割引等、協賛店ごとに様々なサービスを受けることができます。詳細はハマハグのホームページをご覧ください。



問合せ：横浜市こども青少年局地域子育て支援課 TEL：671-4157

## 街の広場アプリ「ピアッツァ」

「ピアッツァ」は、ユーザー同士で地域の情報を交換できる地域交流型 SNS です。金沢区エリアも展開中！親子向けのイベントや遊び場の情報交換も活発です！ピアッツァで新しいママ友・パパ友を見つけないか！



ダウンロードはこちらから！



iOS版



Android版



金沢区幸せお届け大使  
ぼたんちゃん



区役所にてチラシを配布中！



# 子どもを預けたいと思ったら

就学前のお子さんの預け先は、認可保育所、小規模保育事業、家庭的保育事業、幼稚園、認定こども園等の保育サービスがあります。また、地域で子育て中の方がどなたでも利用できるサービスもあります。各ご家庭のライフスタイルに合わせて選択することができます。

各施設の詳細は各園に問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

## 保育・教育コンシェルジュ

保育・教育コンシェルジュは、就学前のお子さんの預け先に関する保護者の相談に応じ、保護者ニーズと保育サービスを適切に結びつけることを目的として、各区こども家庭支援課に配置されています。保護者の立場にたってお話を伺い、様々な保育サービスについてわかりやすくご案内します。また、地域子育て支援拠点「とことこ」や親と子のつどいの広場などで出張相談も行っています。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問合せ：こども家庭支援課 TEL:788-7795 FAX:788-7794

## 認可保育所



保護者が仕事や病気などのために家庭で保育できないお子さんを、保護者に代わって保育する児童福祉法に基づく児童福祉施設です。入所については、0歳または1歳から就学前までのお子さんが対象となります。

問合せ：こども家庭支援課 TEL:788-7795 / FAX:788-7794

## ★区内の認可保育所一覧

基本情報	施設開放	育児相談	一時保育	あかちゃんの駅
<b>1 並木保育園</b> <span style="float:right">地図 P6-7</span>  【住所】並木1-4-4 【TEL】774-0345 【FAX】774-0378 【保育年齢】6ヶ月～就学前	○	○	○	○
<b>2 並木第二保育園</b> <span style="float:right">地図 P6-7</span>  【住所】並木1-23-6 【TEL】771-0556 【FAX】771-0538 【保育年齢】生後57日～就学前	○	○	○	○
<b>3 しののめ並木保育園</b> <span style="float:right">地図 P6-7</span>  【住所】並木3-9-1 【TEL】784-6168 【FAX】784-6152 【保育年齢】生後57日～就学前	×	○	○	○

富岡東・並木方面

基本情報	施設開放	育児相談	一時保育	あかちゃんの駅
<b>4 ビアレ横浜スマイル保育園</b> <span style="float:right">地図 P6-7</span>  【住所】並木2-13-2ビアレヨコハマ新館2F 【TEL】701-2539 【FAX】701-2539 【保育年齢】生後57日～就学前	×	○	○	○
<b>5 わらべシーサイド保育園</b> <span style="float:right">地図 P6-7</span>  【住所】富岡東4-13-4 【TEL】778-1141 【FAX】778-1167 【保育年齢】生後57日～就学前	○	○	○	○
<b>6 金沢ふたば保育園</b> <span style="float:right">地図 P6-7</span>  【住所】富岡東2-1-14 【TEL】771-4102 【FAX】771-4109 【保育年齢】生後57日～就学前	×	○	○	○
<b>7 とみおかスマイル保育園</b> <span style="float:right">地図 P6-7</span>  【住所】富岡東5-19-9 【TEL】773-8211 【FAX】773-8211 【保育年齢】生後57日～就学前	×	○	○	○
<b>8 アイグラン保育園富岡東(旧 あい保育園富岡東)</b> <span style="float:right">地図 P6-7</span>  【住所】富岡東6-3-10 【TEL】349-3515 【FAX】349-3516 【保育年齢】生後57日～就学前	○	○	○	○
<b>9 金沢びよっこ保育園</b> <span style="float:right">地図 P8-9</span>  【住所】堀口19-3 【TEL】791-7444 【FAX】791-7474 【保育年齢】生後57日～就学前	○	○	×	○
<b>10 きらら保育園</b> <span style="float:right">地図 P8-9</span> <span style="color:red">子育てひろば常設園</span>  【住所】能見台東2-3 【TEL】790-3440・701-8530(育児支援専用) 【FAX】701-3410 【保育年齢】生後57日～就学前	○	○	○	○

富岡東・並木方面

富岡西・能見台・西柴方面



基本情報	施設 開放	育児 相談	一時 保育	あかちゃん の駅
<b>11 YMCA マナ保育園</b> <span style="float: right;">地図 P8-9</span>  【住所】 能見台東1-1 ビーコンビル能見台イーストプラザ 【TEL】 790-3588 【FAX】 790-3599 【保育年齢】 生後57日～就学前	○	○	×	○
<b>12 アイン能見台駅前保育園</b> <span style="float: right;">地図 P8-9</span>  【住所】 能見台通2-6 能見台クオレ1F 【TEL】 788-4158 【FAX】 788-5615 【保育年齢】 生後57日～就学前	×	○	×	○
<b>13 西柴保育園</b> <span style="float: right;">地図 P8-9</span>  【住所】 西柴3-31-1 【TEL】 782-5818 【FAX】 782-5781 【保育年齢】 6か月～就学前	○	○	○	○
<b>14 きらら子どもの家</b> <span style="float: right;">地図 P8-9</span>  【住所】 能見台5-20-16 【TEL】 374-3760 【FAX】 374-3761 【保育年齢】 生後57日～就学前	○	○	○	○
<b>15 かのん保育園</b> <span style="float: right;">地図 P10-11</span>  【住所】 大川7-20 【TEL】 790-3656 【FAX】 787-3362 【保育年齢】 生後57日～就学前	○	○	○	×
<b>16 釜利谷保育園</b> <span style="float: right;">地図 P10-11</span>  【住所】 釜利谷東1-1-3 【TEL】 781-9040 【FAX】 781-9063 【保育年齢】 1歳児クラス～就学前	○	○	×	○
<b>17 にじいろ保育園金沢文庫</b> <span style="float: right;">地図 P10-11</span>  【住所】 釜利谷東2-18-22 【TEL】 308-1770 【FAX】 787-3443 【保育年齢】 生後57日～就学前	○	○	×	○

富岡西・能見台・西柴方面

釜利谷方面

基本情報	施設 開放	育児 相談	一時 保育	あかちゃん の駅
<b>18 にじいろ保育園釜利谷</b> <span style="float: right;">地図 P10-11</span>  【住所】 釜利谷東2-15-8 【TEL】 783-4250 【FAX】 355-0662 【保育年齢】 生後57日～就学前	×	○	×	○
<b>19 明日葉保育園金沢文庫園</b> <span style="float: right;">地図 P10-11</span>  【住所】 釜利谷東2-16-10 【TEL】 349-9301 【FAX】 349-9303 【保育年齢】 生後57日～就学前	○	○	○	×
<b>20 明德釜利谷保育園</b> <span style="float: right;">地図 P10-11</span>  【住所】 釜利谷南4-29-4 【TEL】 791-3150 【FAX】 791-3151 【保育年齢】 生後57日～就学前	○	○	○	○
<b>21 アイン金沢文庫保育園</b> <span style="float: right;">地図 P10-11</span>  【住所】 釜利谷東2-19-35 【TEL】 785-0115 【FAX】 785-4115 【保育年齢】 生後57日～就学前	○	○	×	○
<b>22 フレンド金沢文庫保育園</b> <span style="float: right;">地図 P10-11</span>  【住所】 釜利谷東2-16-30 高野ビル1F 【TEL】 782-3421 【FAX】 349-2021 【保育年齢】 生後57日～2歳児クラス	×	○	×	○
<b>23 マミーズエンジェル金沢文庫駅前保育園</b> <span style="float: right;">地図 P10-11</span>  【住所】 釜利谷東2-14-3 【TEL】 782-8558 【FAX】 781-3788 【保育年齢】 生後57日～就学前	×	○	×	×
<b>24 コンビプラザ金沢八景保育園</b> <span style="float: right;">地図 P10-11</span>  【住所】 丸ノ内ライオンシティ横瀬 シーサイドアネックス4F 【TEL】 791-7478 【FAX】 783-2817 【保育年齢】 生後57日～就学前	○	○	○	○

釜利谷方面



基本情報	施設開放	育児相談	一時保育	あかちゃんの駅
<b>25金沢さくら保育園</b> <b>育児支援センター園</b> <b>地図P 12-13</b>  <b>【住所】</b> 泥亀1-21-1 <b>【TEL】</b> 781-9318・781-9360(育児支援専用) <b>【FAX】</b> 781-9326 <b>【保育年齢】</b> 6か月～就学前	○	○	×	○
<b>26しののめ保育園</b> <b>地図P 12-13</b>  <b>【住所】</b> 寺前1-8-28 <b>【TEL】</b> 791-5043 <b>【FAX】</b> 791-5073 <b>【保育年齢】</b> 生後57日～就学前	○	○	○	○
<b>27あおぞら谷津保育園</b> <b>子育てひろば常設園</b> <b>地図P 12-13</b>  <b>【住所】</b> 谷津町231-5 <b>【TEL】</b> 784-0540・784-0542(育児支援専用) <b>【FAX】</b> 784-0544 <b>【保育年齢】</b> 生後57日～就学前	○	○	○	○
<b>28京急キッズランド金沢文庫保育園</b> <b>地図P 12-13</b>  <b>【住所】</b> 谷津町384金沢文庫京急第2ビル <b>【TEL】</b> 783-9979 <b>【FAX】</b> 780-5711 <b>【保育年齢】</b> 生後57日～就学前	○	○	×	○
<b>29金沢愛児園</b> <b>地図P 12-13</b>  <b>【住所】</b> 町屋町16-23 <b>【TEL】</b> 781-8432 <b>【FAX】</b> 786-0977 <b>【保育年齢】</b> 生後57日～就学前	○	○	○	○
<b>30聖星保育園</b> <b>地図P 12-13</b>  <b>【住所】</b> 平潟町17-1 <b>【TEL】</b> 783-8869 <b>【FAX】</b> 783-9431 <b>【保育年齢】</b> 生後57日～就学前	○	○	○	○
<b>31わかくさ保育園</b> <b>地図P 12-13</b>  <b>【住所】</b> 平潟町12-1 <b>【TEL】</b> 784-2824 <b>【FAX】</b> 784-3513 <b>【保育年齢】</b> 生後57日～就学前	○	○	×	○

金沢地区方面

基本情報	施設開放	育児相談	一時保育	あかちゃんの駅
<b>32スターチャイルド《金沢文庫ナーサリー》</b> <b>地図P 12-13</b>  <b>【住所】</b> 谷津町35VICsビル4F <b>【TEL】</b> 787-3833 <b>【FAX】</b> 787-3834 <b>【保育年齢】</b> 生後57日～就学前	×	○	×	○
<b>33金沢八景YMCA保育園</b> <b>地図P 12-13</b>  <b>【住所】</b> 瀬戸23-21 <b>【TEL】</b> 353-5130 <b>【FAX】</b> 782-3050 <b>【保育年齢】</b> 生後57日～就学前	○	○	○	○
<b>34ひかりとたねの保育園</b> <b>地図P 14-15</b>  <b>【住所】</b> 柳町1-3 <b>【TEL】</b> 784-4031 <b>【FAX】</b> 784-4041 <b>【保育年齢】</b> 生後57日～就学前	○	○	○	○
<b>35ゆめ和柳町ほいくえん</b> <b>地図P 14-15</b>  <b>【住所】</b> 柳町1-13 <b>【TEL】</b> 784-8802 <b>【FAX】</b> 784-8802 <b>【保育年齢】</b> 生後57日～就学前	○	○	○	×
<b>36南六浦保育園</b> <b>地図P 14-15</b>  <b>【住所】</b> 六浦5-20-1 <b>【TEL】</b> 701-1330 <b>【FAX】</b> 701-1373 <b>【保育年齢】</b> 6か月～就学前	○	○	○	○
<b>37北六浦いちい保育園</b> <b>地図P 14-15</b>  <b>【住所】</b> 六浦3-35-11 <b>【TEL】</b> 783-5611 <b>【FAX】</b> 783-5632 <b>【保育年齢】</b> 1歳児クラス～就学前	○	○	○	○
<b>38ゆめ和ほいくえん</b> <b>地図P 14-15</b>  <b>【住所】</b> 六浦東3-12-1 <b>【TEL】</b> 701-6302 <b>【FAX】</b> 701-6302 <b>【保育年齢】</b> 生後57日～就学前	○	○	○	×

金沢地区方面

六浦方面



# 小規模保育事業(小)・家庭的保育事業(家)

小規模な環境で、きめ細かな保育を実施する事業です。

問合せ：こども家庭支援課  
TEL：788-7795 FAX：788-7794

基本情報	施設 開放	育児 相談	一時 保育	あかちゃん の駅
<b>富岡東・並木方面</b> <b>① ちゃいれっく並木二丁目保育室(小)</b> <span style="background-color: #e0e0e0;">地図 P6-7</span>  【住所】並木2-3-1-104 【TEL】353-7811 【FAX】353-7812 【保育年齢】1歳児クラス～2歳児クラス	×	○	×	○
<b>富岡西・能登台・西築方面</b> <b>② マミングステーション(小)</b> <span style="background-color: #e0e0e0;">地図 P8-9</span>  【住所】能見台通1-5能見台駅前GCIビル2F 【TEL】780-3232 【FAX】780-6363 【保育年齢】生後57日～2歳児クラス	×	○	×	○
<b>釜利谷方面</b> <b>③ おひさま保育室(家)</b> <span style="background-color: #e0e0e0;">地図 P10-11</span>  【住所】釜利谷東1-10-16 【TEL】374-5234 【FAX】374-5234 【保育年齢】生後57日～2歳児クラス	×	×	×	×
<b>金沢地区方面</b> <b>④ +U(プラスユー)すくすくキッズ園(小)</b> <span style="background-color: #e0e0e0;">地図 P12-13</span>  【住所】谷津町337第15白井ビル2F 【TEL】780-5678 【FAX】780-5680 【保育年齢】生後57日～2歳児クラス	×	○	×	×
<b>六浦方面</b> <b>⑤ 家庭的保育室マリン(小)</b> <span style="background-color: #e0e0e0;">地図 P14-15</span>  【住所】六浦4-19-19間瀬ビル1F 【TEL】785-3381 【FAX】785-3381 【保育年齢】1歳児クラス～2歳児クラス	×	×	×	○

## 認可外保育施設

児童福祉法の規定に基づき、横浜市長への設置届を済ませている施設です。

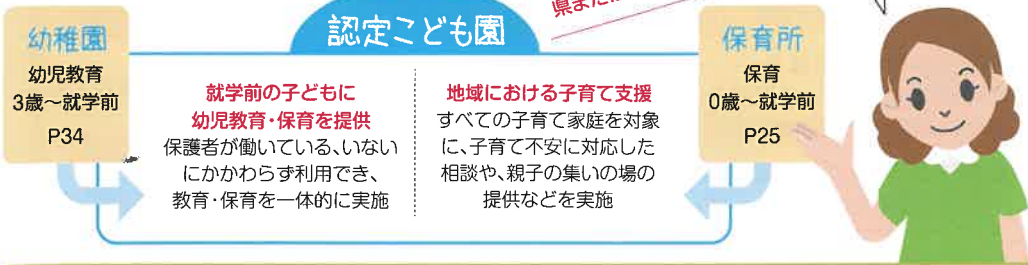
<b>富岡東・並木方面</b> <b>※ あけぼの保育園</b> <span style="background-color: #e0e0e0;">地図 P6-7</span> 【住所】富岡東2-5-21 【TEL】774-2882 【保育年齢】1歳児クラス～2歳児クラス
<b>富岡西・能登台・西築方面</b> <b>※ ぴーまん保育園能見台</b> <span style="background-color: #e0e0e0;">地図 P8-9</span> 【住所】能見台通8-7 柴田ビル1階 【TEL】752-9380 【保育年齢】生後57日～2歳児クラス
<b>釜利谷方面</b> <b>※ BeeKidsClub金沢文庫園</b> <span style="background-color: #e0e0e0;">地図 P10-11</span> 【住所】釜利谷東2-17-7 【TEL】788-9226 【保育年齢】生後57日～就学前

## 認定こども園って？

幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設です！

両方の機能を備える施設を、  
県または市が認定！

幼稚園と保育所の  
両方のよいところを  
活かした施設なのね！



問合せ：こども家庭支援課 TEL：788-7795 FAX：788-7794

### ① 認定こども園金沢白百合幼稚園 私立幼稚園等はまっこ広場実施園 地図 P10-11

【住所】釜利谷南2-2-4 保育所  
【TEL】784-0610 【開所時間】7:30～18:30(土曜 7:30～18:30) 【開所時間】9:00～14:30(土曜休園)  
【FAX】784-0624 【保育年齢】1歳児～就学前 【保育年齢】3歳児～就学前



園と家庭の相互理解を深めつつ、幼児期に必要な環境を用意し、体験から学ぶことを大切に、子ども達が自らいっぱい遊びや仕事に取り組むことを教育目標に、笑顔がいっぱい楽しさいっぱい!!

園バス	給食	一時保育	預かり保育
○	○	×	○
○	○	○	○

### ② 関東学院六浦こども園 地図 P14-15

【住所】六浦東1-50-1 保育所  
【TEL】781-0170 【開所時間】7:30～18:30(土曜 7:30～18:30) 【開所時間】9:00～14:00(基本土曜休園)  
【FAX】781-0170 【保育年齢】6か月～就学前 【保育年齢】3歳児～就学前



キリスト教保育を土台に、大学と連携して保育教育を行っています。アートを保育の中に取り入れ、心も身体もフルに動かし思い切り遊ぶ中で、乳幼児に大切な主体性と創造性と感性を育みます。

園バス	給食	一時保育	預かり保育
○	○	○	○
○	○	○	○

### 私立幼稚園等はまっこ広場とは？

私立幼稚園の園庭や園舎で、幼稚園児や地域の子どもが、友達や保護者とともに安全に楽しく遊んで過ごすことができる場所です。子育て中の親同士が交流でき、情報交換の場にもなっています。





# 幼稚園って？

満3歳から小学校入学前までの幼児が、幼児期に必要なさまざまな教育をうけ、小学校以降の学習の基盤を培うことを目的とした「学校」の位置づけを持つ施設です。

問合せ：こども家庭支援課 TEL：788-7795 FAX：788-7794

## 幼稚園預かり保育とは？

幼稚園に在園している園児で、保護者が就労や病気等で幼稚園の正規教育時間の前後に家庭で保育ができない場合に、保護者に代わって保育します。

## 未就園児クラス(プレ保育・親子教室)とは？

一部の幼稚園が未就園児の親子を対象に、「園を知ってもらう」「環境に慣れてもらう」「子育て支援をする」ことを目的に実施している取組みです。

※詳しくは各園にお問い合わせください。

## 2歳児受入推進事業とは？

保護者の方の仕事や介護等により、長時間の保育を必要とする場合に、幼稚園において2歳児の受入れを行います。



## ★区内の幼稚園一覧

### 1 あげぼの幼稚園



1. 「威一徳(かんゆういっとく)：人間は誰でも必ず良いところがある」という教育観に基づき、一人ひとりを大事にその個性を伸ばします。  
2. 子どもが主体の遊びを中心とした生活を通して、人格形成の基礎となる性格づくりを目指します。  
3. 保育者や友だちなどお互いを認め合い、共に育ち合う生活を通して友だち作りを目指します。

【住所】富岡東2-5-21 【TEL】774-2882 【FAX】774-5344

地図 P 6-7

園バス	給食	施設開放
○	×	○
預かり保育	プレ保育 親子教室	満3歳受入
○	未定	○

### 2 こすもす幼稚園



1. 「威一徳(かんゆういっとく)：人間は誰でも必ず良いところがある」という教育観に基づき、一人ひとりを大事にその個性を伸ばします。  
2. 子どもが主体の遊びを中心とした生活を通して、人格形成の基礎となる性格づくりを目指します。  
3. 保育者や友だちなどお互いを認め合い、共に育ち合う生活を通して友だち作りを目指します。

【住所】富岡東4-5-45 【TEL】773-9501 【FAX】776-0240

地図 P 6-7

園バス	給食	施設開放
○	×	○
預かり保育	プレ保育 親子教室	満3歳受入
○	未定	×

### 3 並木幼稚園 (2歳児受入推進事業実施園)



- 大切な幼児期です。  
楽しい幼稚園生活を送るために「自由保育」と「設定保育」の双方の長所をとり入れた理想的な保育を行っています。  
礼儀正しくユニークな人材を育成するため、遊びの中で美しい言葉や行動などの「しつけ」もきっちり行います。

【住所】並木1-10-2 【TEL】772-1501 【FAX】772-1587

地図 P 6-7

園バス	給食	施設開放
○	○	○
預かり保育	プレ保育 親子教室	満3歳受入
○	○	○

### 4 フレンド幼稚園



1. 遊びを中心とした楽しい園生活を通して主体性や社会性を養う。  
2. のびのびした造形・表現活動により豊かな感性や創造性を培う。  
3. 遊びや身近な環境と生活を通して英語に親しみ国際感覚を培う。  
4. 多様な園外保育や体育指導を通して調和ある体力を身につける。

【住所】並木2-3-2 【TEL】783-8600 【FAX】783-1323

地図 P 6-7

園バス	給食	施設開放
○	○	○
預かり保育	プレ保育 親子教室	満3歳受入
○	○	○

### 5 京急幼稚園



1. 健康で明るく、希望にみちた子供を育てる。  
2. 正しさを愛し、根気強く、努力する子供を育てる。  
3. 広い知識をもとめ、創造力豊かな子供を育てる。  
4. 進んで協力し、愛情あふれる子供を育てる。  
この4つの教育方針のもと、特色ある指導や行事を取り入れ、集団生活の中で色々なことに気づき、成長することを目指します。

【住所】能見台1-44-1 【TEL】772-1782 【FAX】773-7711

地図 P 8-9

園バス	給食	施設開放
○	○	○
預かり保育	プレ保育 親子教室	満3歳受入
○	○	○

### 6 文庫幼稚園



- 子供たちは、恵まれた自然環境の中で、貴重な体験ができます。楽しく遊ぶことを通して、いろいろなことに気づき、それをもとに考え、工夫します。  
やり遂げる喜びも味わうことができます。また、子供たちは、遊びを通して友達に触れ合い、共に遊ぶ楽しさを知ります。相手を思いやる心も育ち、豊かな心情や思考力の芽生えが培われています。

【住所】西柴4-24-1 【TEL】783-1761 【FAX】786-5086

地図 P 8-9

園バス	給食	施設開放
○	○	○
預かり保育	プレ保育 親子教室	満3歳受入
○	○	○

### 7 カナリヤ幼稚園



- 子どものありのままの姿を受け止め、一人ひとりを大切に、豊かな心育を第一に考えます。「幼稚園大好き」「友達大好き」「自分が大好き」と言える子に育ててほしいと、園と家庭と一緒に子育てを考えていきます。職員間の豊かな人間関係を基本に、遊びの中で、異年齢との関わりを大切に考え、「みんなで一緒に、たのしいね」の喜びを共感し合える保育を考えています。

【住所】釜利谷西3-1-3 【TEL】783-1638 【FAX】788-1838

地図 P 10-11

園バス	給食	施設開放
○	○	○
預かり保育	プレ保育 親子教室	満3歳受入
○	○	×

### 8 天使幼稚園



1. 遊びをとおして、小学校以降の生活と学習の基礎を養います。  
2. 祈りをとおして、感謝の心・思いやりをもつ子どもを育てます。  
3. 家庭・地域、小学校との連携を大切にし、保育内容の充実を図ります。  
※満3歳受入は、令和5年10月から開始します。

【住所】金沢町48 【TEL】701-9597 【FAX】701-9595

地図 P 12-13

園バス	給食	施設開放
×	○	○
預かり保育	プレ保育 親子教室	満3歳受入
○	○	○

### 9 金沢大道幼稚園 (2歳児受入推進事業実施園)



- ・心身の調和と発達を促し、素直で明るい心情を養う。
- ・基本的な生活習慣を身につけ、自主性を育てる。
- ・いろいろな経験や体験を通し、最後までやり遂げる力を育てる。
- ・表現活動(絵画、音楽リズム、体育遊び、プール教室、科学遊び、英語)を通し、創造性を豊かにする。

【住所】町屋町2-2 【TEL】781-5200-783-9000 【FAX】781-5207

地図 P 12-13

園バス	給食	施設開放
○	○	○
預かり保育	プレ保育 親子教室	満3歳受入
○	○	○

### 10 光輪幼稚園



- 「元気で明るく素直な子」の育成を目指し、遊びを通して子どもの個性を大切にしながら自発性を育む教育を実践しています。少人数での保育は、子どもと先生、保護者との距離が近く、共感する心や思いやりの心を培っていきます。また体操や音楽・英語など、楽しみながら学びへとつながる「新しい遊びの種」を提供し、子どもたちの遊びを広げ、意欲や興味・関心を広げていきます。

【住所】平瀨町26-29 【TEL】781-8828 【FAX】788-0536

地図 P 12-13

園バス	給食	施設開放
○	○	○
預かり保育	プレ保育 親子教室	満3歳受入
○	○	○

### 11 あさひな幼稚園



1. 友だちとたのしく遊べる。  
2. 集団の中で自己発揮ができる。  
3. 優しさ、いたわりの気持ちを素直に表現できる子どもに。  
4. 元気に遊ぶ中で、運動の基本的な身のこなし等、心身共に鍛える。

【住所】東朝比奈2-54-13 【TEL】784-1152 【FAX】784-1634

地図 P 14-15

園バス	給食	施設開放
○	○	○
預かり保育	プレ保育 親子教室	満3歳受入
○	○	○



## 子どもを一時的に預けたいとき

問合せ・申込み：直接各施設へ

### 認可保育所などの一時保育

認可保育所等を利用していないお子さんの保護者がパート就労や病気等により一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護者のリフレッシュのために子どもを預かる制度です。利用可能な年齢は各園により異なります。

実施施設一覧はP26-33へ



### 横浜子育てサポートシステム

「子どもを預かって欲しい人」が利用会員として、「子どもを預かる人」が提供会員として登録し、会員相互の信頼関係のもとに子どもの預け・預かりを行う制度です。

詳しくはP17へ

### 乳幼児一時預かり事業

横浜市が補助している認可外保育施設が行う事業です。理由を問わず、お子さんを一時的にお預かりします。

**対象者** 生後57日以上、小学校就学前までの児童(市内居住者)

**利用料金** 1時間300円

**保育時間** 7:30~18:30 月曜日~金曜日(祝日は除く)

**利用限度** 120時間以内(ただし月15日まで)

### 金沢区内実施施設【地図P10-11】

**BeeKidsClub金沢文庫園** 金沢区釜利谷東2-17-7 TEL: 788-9226



### 親と子のつどいの広場 一時預かり事業

横浜市が補助している親と子のつどいの広場が行う事業です。

**対象者** たんぼぽ会員(生後6か月~3歳)

※広場利用が5回程度ある方。

※4歳以上のご利用はご相談ください。

**利用料金** 直接施設にお問い合わせください。

### 金沢区内実施施設【地図P14-15】

**親と子のつどいの広場「たんぼぽ」** 金沢区六浦2-14-12 山本助産院 地階 TEL: 090-6928-8341

### 病気の子どもを預けたいとき(病児保育)

病気のお子さんを仕事や冠婚葬祭等の都合で預けたいときに利用できます。医療機関に併設されている病児保育室で、看護師・保育士が預かります。**事前に登録・予約が必要です。**

#### かなこどもクリニック「病児保育室かがるむ」【地図P12-13】

金沢区瀬戸19-14 金沢八景金井ビル2階 TEL: 374-5761 FAX: 374-5762

#### 上大岡こどもクリニック「病児保育室ベアルーム」

港南区上大岡西1-15-1 カミオ405-1(Camio4F) TEL: 842-0420 FAX: 844-2033

#### 矢崎小児科「横浜病児保育室FINE」

磯子区磯子2-13-13 矢崎小児科2階 TEL&FAX: 355-0526

#### パニーこども診療所「病児保育室ラパンノール」

磯子区洋光台6-19-43 ラ・カンパネラ2F TEL: 830-0767



### 病気の回復期の子どもを預けたいとき(病後児保育)

病気の回復期のお子さんを、仕事や冠婚葬祭等の都合で預けたいときに利用できます。**事前に登録・予約が必要です。**



**きらら保育園** 金沢区能見台東2-3 TEL: 790-3440 FAX: 701-3410 【地図P8-9】

**洋光台中央福澤保育センター** 磯子区洋光台5-3-18 TEL: 831-7173 FAX: 831-7163

### 緊急に預けなければならなくなったとき(24時間型緊急一時保育)

病気や仕事等で、急にお子さんを預けなければならなくなったとき、夜間・宿泊も含め、24時間365日対応してくれる心強い一時保育です。



**あおぞら保育園** 神奈川区六角橋5-35-15 TEL: 488-5520

**港南はるかぜ保育園** 港南区日野8-31-36 TEL: 849-1877 FAX: 849-1855

**利用対象児童** 原則生後6か月から就学前までの児童

**利用方法・利用料金** 直接施設へお問い合わせください。

**利用日数** 原則として3日以内

### 休日に預けたいとき(休日保育・休日の一時保育)

休日に、仕事や冠婚葬祭等の都合でお子さんを預けたいときに利用できます。**事前に登録・予約が必要です。**



### 上大岡ゆう保育園

港南区上大岡西1-15-1 カミオ4階 TEL: 882-2014 FAX: 882-2015

### 幼児教育・保育の無償化

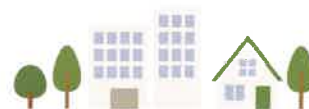
幼稚園、認定こども園、認可保育所等を利用する子どもの利用料が無償化されます。

◆3歳児クラスから5歳児クラスの全ての子ども利用料が無償化

◆0歳児クラスから2歳児クラスの子どもは、市民税非課税世帯が無償化



問合せ：無償化専用ダイヤル TEL: 840-6064





# 地域の子育てサポーター

ご存じですか？地域には皆さんの子育てを応援している人たちがたくさんいます！

## 民生委員・児童委員

地域住民の立場から生活全般に関する相談や援助活動を厚生労働大臣から委嘱されて活動しています。子どもたちが安全に元気に暮らせるよう、見守りや相談等も行っていきます。

## 主任児童委員

民生委員・児童委員の中でも特に子どもや子育てに関することを専門とする方々です。

問合せ：福祉保健課運営企画係 TEL：788-7820 FAX：784-4600

## ■どんな活動をしているの？

### 身近な相談相手

皆さんが抱える心配ごとについて一緒に考えます。  
(守秘義務があるので、相談内容が漏れることはありません)

### うけとめて、つなぐ

必要な支援を受けられるよう、関係機関(学校、区役所、児童相談所)などへつなぎます。

### 地域活動への協力

地域と子育て家庭をつなぐコミュニティ作りをしています  
(「子育てサロン」「子育て講座」等)。

## 主任児童委員連絡会所有「貸し出しおもちゃ」

手作り布おもちゃを、子育てサークル、子育てサロン、地域の行事などの団体に貸し出しをしています。

料金：無料

※利用は原則金沢区内に限ります。

個人的利用のための貸し出しはできません。

安心して子育てができるよう、顔の見える関係作りで皆さんの子育てを応援してきています。



問合せ：お住まいの担当主任児童委員まで

## 保健活動推進員

地域の健康づくりの推進役です。横浜市長から委嘱され、区役所と協力しながら地域の健康づくりのため活動しています。



## ■どんな活動をしているの？

健康づくり活動を企画し、実践します(健康チェック・体力測定の実施・ウォーキングや体操教室の開催・禁煙や健(検)診受診のすすめなどの啓発活動など)。

区役所等に地域の意見や情報を伝えたり、区役所等の健康づくり事業に協力します。

地域の健康づくりのため、介護予防、高齢者支援や子育て支援など、地域の実情にあわせた活動を展開します。

## 自治会・町内会

## ■自治会・町内会とは？

自治会・町内会は地域の人たちが結びつきを深めながら、住みよい街づくりを目指して自主的に運営している団体です。地域での問題解決やたすけあい等の活動をしています。サロンやフリースペース開催も子育て支援の活動の一環です。

### 身近な情報の発信

回覧板、掲示板の管理、区の広報物の配布など

### きれいなまちづくり

ごみの集積場所の清掃、資源回収、分別の啓発など

### 人と人との交流

花火大会、盆踊り、サロン、こども会など

### 安全なまちづくり

防犯パトロール、防犯灯の見守り、防災活動など

## ■子育てに関する活動との関わりは？

区が主催する育児教室などは自治会町内会館をお借りして行う場合があります。

また、自治会町内会によっては、親子と地域との交流の場となるサロンやフリースペースを実施しているところもあります。

## ■町内会に参加してみませんか

ご自分の住んでいる自治会・町内会で住みよい街づくりってどんなことをしているのか興味ありませんか？近所の自治会・町内会役員さんや班長さん・組長さんに聞いてみてください。相談先が分からない場合、下記までご連絡ください。



問合せ：地域振興課地域活動係 TEL：788-7801

## こんにちは赤ちゃん訪問員

## ■こんにちは赤ちゃん訪問とは？

生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を、地域の訪問員が訪問し、誕生のお祝いと出産後に利用できるサービスや地域の子育て情報などをお届けします！  
玄関先で10分程度の訪問で、助産師や保健師が行う母子訪問とは異なります。



## ■地域の訪問員ってどんな人？

地域で活動している民生委員児童委員、主任児童委員や子育て支援の経験のある方で、子育ての強い味方です。

## ■いつ訪問に来るの？

生後4か月までの間にお伺いします。出生連絡票の提出後、お電話でご都合をお伺いした上で訪問いたします。



# 子育てに関する相談先

相談先	電話番号	子育て	発達・療育	障害児	虐待
1 区役所こども家庭相談	788-7728	○	○	○	
2 区役所こどもの権利擁護担当	788-7709				○
3 横浜子育てパートナー	701-3101	○			
4 横浜市南部地域療育センター	774-3831		○	○	
5 金沢地域活動ホーム りんごの森	おもちゃ文庫		(○)	○	
	基幹相談支援センター		(○)	○	
6 こども家庭支援センター さくらの木	355-0006	○			○
7 横浜市南部児童相談所	831-4735	○		○	○
8 よこはま子ども虐待ホットライン	☎0120-805-240				○

## 1 区役所こども家庭相談

**受付時間** 月～金 8:45～17:00 (土日祝、年末年始休み)  
※正午～午後1時を除く

妊娠期・乳幼児期～思春期(18歳まで)の子育てに関する相談窓口です。保健師・助産師・社会福祉職が電話や面談で相談に応じます(無料)。専門機関など必要な情報の提供も行います。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

## 2 こどもの権利擁護担当

**受付時間** 月～金 8:45～17:00 (土日祝、年末年始休み)  
※正午～午後1時を除く

虐待を受けているかも?心配な子どもがいると思ったら知らせてください。  
また、子ども自身からの相談もお受けします。

## 3 横浜子育てパートナー(金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」) P16へ

「横浜子育てパートナー」は子育て期のいろいろな悩みごと・困りごとなどについて、相談者の気持ちに寄り添いながら、さまざまな相談に応じ、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介したりする専任スタッフです。

## 4 横浜市南部地域療育センター **受付時間** 月～金 8:45～17:15 (土日祝、年末年始休み)

乳幼児期から学齢期(小学生まで)の発達に関するご相談をお受けしています。養育に工夫が必要なお子さんの診療や検査、指導や訓練、通園療育、家族支援などを行うセンターです。

### 【主な相談内容】

ことばが遅い、人との関わりが難しい、こだわりが強い、集団生活が苦手、落ち着きがない、友だちと遊べない、運動発達が遅い、動作や手先が不器用、発音をはっきりしない、耳の聞こえが心配 など

**住所:** 磯子区杉田5-32-20



## 5 金沢地域活動ホーム りんごの森 **地図P8～9**

**受付時間** 月～金 8:30～17:30 (土日祝、年末年始休み)

「障害者地域活動ホーム」は在宅の障害児・者及びその家族等の地域生活を支援する拠点施設として、横浜市が独自に設置しているものです。

障害児・者の一時ケアやショートステイ、日中活動支援(18歳以上)等を行っています。

### 【実施事業】

○おもちゃ文庫 月～金 10:00～16:30(予約制)

おもちゃ等での遊びを通して発達に不安のあるお子さん、家族が安心して遊べる場所です。また、健常児やその家族の利用も含め、お子さん同士、家族同士の交流を図る機会を作ります。各サービスの利用やその他実施している事業に関することは直接お問い合わせください。

**住所:** 金沢区能見台東2-4 複合福祉施設・能見台ふれあい館1階

○金沢区基幹相談支援センター 月～金 9:00～17:00

総合的な相談を行っています。また、相談を受けて、関係機関との連絡調整を行います。

**住所:** 金沢区能見台通9-30 能見台SKビル1階

## 6 こども家庭支援センター さくらの木 **地図P8～9**

**受付時間** 10:00～18:00(土日・祝日も可能です)

「こども家庭支援センター」は0～18歳未満のお子さんを養育している方に対して、専門の職員(心理士、社会福祉士、保育士)が相談をお受けし、支援します。お子さんの事、ご家庭の事など幅広い相談が可能です。ご相談は電話・来所などでお受けします。また必要に応じて、関係機関の紹介や情報提供を行います。

**住所:** 金沢区能見台通16-25

## 7 横浜市南部児童相談所

**受付時間** 月～金 8:45～17:15 (土日祝、年末年始休み)

こどもの養育、障害、性格や行動の問題から虐待など、あらゆる相談に応じます。

**住所:** 磯子区洋光台3-18-29

## 8 よこはま子ども虐待ホットライン

**受付時間** 24時間 365日対応

こども虐待の相談・通告





区役所こども家庭相談について P40へ

お母さんや妊婦の健康についての相談

■女性の健康相談

こども家庭支援課 TEL: 788-7787

女性の生涯にわたって健康相談(思春期から月経相談、避妊、受胎調節、不妊相談、更年期相談)などお受けします。

■大人の健康相談(予約制)

健康づくり係 TEL: 788-7840

健康相談・禁煙相談・食事相談を保健師・栄養士が個別にお受けします。

母子保健コーディネーター

こども家庭支援課 TEL: 788-7716

母子手帳交付時に面接を行い、お一人おひとりにあつた「妊娠・出産・子育てマイカレンダー」を作成します。妊娠中から出産後4か月までの産婦さんを対象に電話相談、家庭訪問等を行います。

母乳・卒乳相談(予約制)

こども家庭支援課 TEL: 788-7787

助産師が母乳育児や卒乳に関することについてご相談をお受けします。

歯についての教室・相談

■乳幼児・妊産婦歯科相談(予約制)

こども家庭支援課 TEL: 788-7785

0歳から未就学の子ども、妊娠中・産後1年未満の方のむし歯のことや歯のみがき方など、お口の中の相談ごとに歯科医師、歯科衛生士がお答えします。

■歯びか教室(予約制)

健康づくり係 TEL: 788-7840

歯科衛生士がお話・歯みがきのアドバイスを行います。



金沢区 歯びか 検索

すくすく歯びか教室

対象 おおむね14か月未満の児とその保護者

就学前の歯びか教室

対象 おおむね4歳～6歳の未就学児とその保護者



子どもの食事についての教室・相談

健康づくり係 TEL: 788-7840

■離乳食教室(予約制)

ごっくん離乳食

対象 おおむね4～5か月頃の子どもと保護者

もくもく離乳食

対象 おおむね7～8か月頃の子どもと保護者



■子どもの食生活相談(予約制)

乳児・幼児・学童期のお子さんの食生活のご相談に栄養士が個別に相談をお受けします。

こんな事故が多く起きています。

# おうちではキケンがいっぱい

いますぐ確認!

急な病気やケガで迷ったら・・・

※発生事例の多い順に番号をつけています。

◎電話から#7119または045-232-7119  
◎パソコンやスマートホンで緊急性をチェック 横浜市救急受診ガイド 検索

## 事故の原因を知って 対策をしましょう!

<p><b>1位 ころぶ</b></p> <p>風呂場、段差、洗面所など</p> <p>少しの段差や濡れた床などで転ぶ可能性があります。目を離さないようにしましょう。</p>	<p><b>2位 おちる</b></p> <p>階段、窓、ベランダなど</p> <p>転落防止の柵をつかり、踏み台になるものを置かないようにしましょう。</p>	<p><b>3位 たべる</b></p> <p>たばこ、薬、電池など</p> <p>飲み込めそうなものは、手の届かぬところに置かないように注意しましょう。</p>	<p><b>4位 ひっかける</b></p> <p>ブラインドの紐、水筒のストロアフなど</p> <p>手の届かないところに置き、ひも付きのものは外して遊ばせるようにしましょう。</p>
<p><b>5位 ぶつかる</b></p> <p>机の角、テーブルの角など</p> <p>角の部分はやわらかいもので保護しておくなど、ぶついてもいいように工夫しましょう。</p>	<p><b>事故の原因を知って 対策をしましょう!</b></p>		<p><b>6位 やけど</b></p> <p>アイロン、熱い飲みものなど</p> <p>やけどのおそれのあるものは子供の手の届かぬところに置くようにしましょう。</p>
<p><b>7位 はさむ</b></p> <p>窓、ドア、引きだしなど</p> <p>危険と思われるところには、鍵などをして開けられないようにしましょう。</p>			<p><b>8位 きる</b></p> <p>包丁、カミシなど</p> <p>使用後はすぐに片づけて、簡単に開けられない場所に収納するようにしましょう。</p>



## 小さなお子さんのいる家庭での災害対策

もし災害があったときにどうするか？家で二人の時は？お出かけしている時は？災害はいつ起きるかわかりません。子どもを守るために、普段から「もしものときは」と考える習慣をつけましょう。

### ① いざという時の避難場所を知っていますか？

家族との連絡方法や、待ち合わせ場所、避難場所とルートを確認し、「我が家の防災マニュアル」を作ってみましょう。

また、地域の防災訓練に参加しましょう。日頃から近所の人達と顔見知りになり、子どもがいる家庭だということを覚えておいてもらうことも大切です。

### ② 子ども用に準備しておいた方がよいもの ～非常用持ち出し袋の中身・赤ちゃんの場合(一例)

飲料水や懐中電灯などに  
加えて準備しましょう

- 紙おむつとビニール袋(捨てる用)..... サイズを定期的にチェック!
- ミルク&プラスチック哺乳瓶..... ショックで母乳の出が悪くなることも。今は液体ミルクもあります。
- 消毒剤..... 哺乳瓶などを消毒するのに必要。水に溶かして使えるタブレットタイプがおすすめ。
- おもちゃ..... 赤ちゃんの気分転換になります。音の出ないものであれば周りに気を遣いません。
- だっこひも..... 避難にベビーカーは危険です!だっこひもは必ず。
- 離乳食・おやつ..... レトルトのもの、今の月齢と少し先のものが両方があると安心です。
- お尻ふき..... 断水時には体や手を拭くのにも使えます。(多めに)
- 水筒..... 保温できる軽めのステンレスボトルがおすすめ。
- バスタオル..... 保温調整や防災ずきんがわりに。
- スプーン・フォーク..... 小さめのもの大きめのものがあると便利。
- 母子健康手帳..... 主治医でない医師の診察の際、参考になります。
- 歯ブラシ..... 少量の水をコップに入れ、ブラシに水をつけながらブラッシングを。(歯磨剤は不要です)



### ■一般に必要な物

- |                                    |                                    |                                    |                                 |                                 |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食料        | <input type="checkbox"/> 飲料水       | <input type="checkbox"/> 調理用ラップ    | <input type="checkbox"/> 着替え    | <input type="checkbox"/> タオル    |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ     | <input type="checkbox"/> ビニール袋     | <input type="checkbox"/> 電池        | <input type="checkbox"/> 救急セット  | <input type="checkbox"/> 生理用品   |
| <input type="checkbox"/> 常備薬       | <input type="checkbox"/> 懐中電灯      | <input type="checkbox"/> 貯金通帳・印鑑   | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ  | <input type="checkbox"/> 軍手・ロープ |
| <input type="checkbox"/> 本人確認書類コピー | <input type="checkbox"/> 現金        | <input type="checkbox"/> アルコールスプレー | <input type="checkbox"/> 保険証コピー | <input type="checkbox"/> マスク    |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |                                    |                                 |                                 |

ポイント① 最低でも3日間過ごすためには何が必要か、家庭で話し合しましょう。

ポイント② 優先的に持ち出すものは、「子どもを抱っこした上で、運ぶことができる重さ」とし、リュックなど両手が使えるものに準備しておきましょう。

物品を用意して  
1度背負ってみて、  
重さを確認して  
みましょう

## 避難について

### 地震発生!

### 避難する

#### 自宅にとどまる

自宅建物が災害や倒壊の危険がないときは、あえて避難の必要はありません。状況に応じてください。

#### いつとき避難場所

**近所の公園・空き地など**  
周囲の様子を見たり、次の避難場所に移動する場合に地域住民が集結する場所です。自治会・町内会等で決めています。

#### 広域避難場所

**火災が広がっている場合に避難する場所**  
震災に伴う延焼火災の熱や煙から生命・身体を守るために一時的に避難する場所です。

### 地震3原則

- 1 **その場にあった身の安全**  
●身を守る ●出口の確保
- 2 **すばやく火の始末**  
●火が出たら大声を出して周囲に知らせ協力して初期消火
- 3 **となり近所の助け合い**  
●となり近所に声をかけ合い助け合う

### 家屋の倒壊などで自宅に帰れない

### 地域防災拠点(震災時の避難場所)

市内1カ所でも震度5強以上の地震を観測した場合に開設  
区内26拠点は「金沢区防災マップ」にのってるよ!

問合せ：総務課庶務係 TEL：788-7706

## 横浜市防災情報Eメール、Yahoo! 防災速報

身近に迫っている緊急情報をリアルタイムにお知らせします。ぜひ、ご登録を。

### 配信情報

- ①地震震度情報 ②津波情報 ③気象警報・注意報
- ④土砂災害警戒情報 ⑤横浜市からの緊急なお知らせ など



横浜市防災情報Eメールの登録方法

Yahoo! 防災速報の利用方法



<http://emg.yahoo.co.jp>



問合せ：横浜市役所総務局危機管理室緊急対策課システム担当 TEL：671-3458



## ママ自身のために そして大切なひとのために ～がん検診～

子育てに一生懸命で忙しい日々、自分のカラダのことはついつい後回しになりがちです。でも、時にはママ自身のカラダも気にかけてもらいたいと思うのです。大切なひとのためにも。

### ■女性のためのがん検診(ご案内)

職場の検診など他に受診機会のない方で、一定の年齢に達した方は横浜市のがん検診を受けることができます。

検診の種類	対象者・受診間隔	検査内容	費用
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 【2年度内に1回】	細胞診検査 ※令和5年度から、医師が必要と判断した場合の子宮体がんの検査は、保険診療になります。	1,360円
乳がん検診	40歳以上の女性 【2年度内に1回】	視触診検査+マンモグラフィ検査	1,370円
		マンモグラフィ検査のみ	680円

### がん検診についてのお問い合わせ

横浜市けんしん専用ダイヤル TEL: 664-2606 FAX: 663-4469  
健康づくり係 TEL: 788-7840 FAX: 784-4600

## ■月に1度、自分へのプレゼント ～乳房自己触診～

いつがいい? : 月経終了後1週間以内の乳房の柔らかい時期に  
どんな風に? : 以下をご参照ください

### ① はじめに 触ってみる

- 横になって一方の手を頭の後ろにおいて、もう一方の手の指をそろえて、乳房を上から柔らかく押さえるように触れます。
- 内側半分と外側半分にわけて、矢印の方向に軽く押しながらかみます。
- 反対側も同様に。



- そろえた指のどれかに他と異なった硬さのものが触れないか探してください。
- しこりかな?と思ったら反対側の同じ位置と比べてみてください。

### ② 次に 見てみる

お風呂の時など、鏡の前で両腕を上げたり下げたり。乳房に「くぼみ」「ひきつれ」「変色」がないか見ます。



子育て世代にも増えている乳がん。でも早期発見すれば、ほとんど治ります。

**乳がんは早く見つけることが大切。**

### ③ 最後に 軽くつまんでみる

左右の乳頭を軽くつまんで血液や分泌液が出ないか調べてみます。



※参考 ピンクリボンかながわパンフレット

## 医療情報



横浜市で  
急な病気やけがで迷ったら…



電話から



シヤープ # 7 1 1 9  
または 045-232-7119  
※ダイヤル回線・IP電話からはこちら

パソコン  
スマートフォンから



救急受診ガイド

救急受診できる  
病院・診療所を知りたい

1  
番を選択

今すぐに受診すべきか  
救急車を呼ぶべきか

2  
番を選択

年中無休 24時間対応

(聴覚障害者専用) 医療機関案内のみ FAX045-242-3808

緊急性や受診の  
必要性を確認できます



横浜市救急受診ガイド

検索



## 休日・夜間の急病の時

金沢区休日救急診療所 TEL: 782-8785

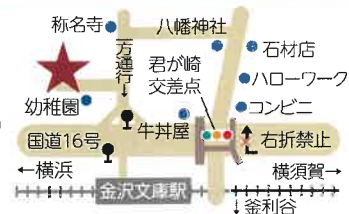
【診療科目】内科・小児科・歯科

【診療時間】内科・小児科 10:00~16:00

歯科 10:00~12:00(5月連休・12/30~1/3は10:00~16:00)

【診療日】日・祝日・12/30~1/3

【所在地】金沢区金沢町48 【HP】https://3shikai.org



横浜市夜間急病センター

TEL: 212-3535

【診療科目】内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科

【診療時間】20:00~24:00

【診療日】毎日

【所在地】中区桜木町1-1

横浜市歯科保健医療センター

TEL: 201-7737

【診療科目】歯科

(夜間診療) 【診療時間】19:00~23:00 【診療日】毎日

【受付時間】19:00~22:30

(休日診療) 【診療時間】10:00~16:00

【受付時間】10:00~15:30

【診療日】日・祝日・12/29~1/4

【所在地】中区相生町6-107

## 何でも相談できるかかりつけ医を持ちましょう!

「あなたの町のお医者さん! (電話案内)」/「ご近所のお医者さん・医療機関検索(ホームページ)」

横浜市医師会地域医療連携センターでは、かかりつけ医のいない市民の方々へ、電話でお近くの医療機関をご案内しています。また、ホームページでは、診療科目・診療日時はもちろん、予防接種・乳幼児健診・駐車場の有無など、さまざまな条件から医療機関を検索することができます。 ※医療相談はお受けできません。



横浜市医師会地域医療連携センター TEL: 201-8712 FAX: 201-8768

【受付時間】月~金 9:00~12:00/13:00~17:00(祝日・年末年始を除く)

【ホームページ】https://yokomed.com(24時間利用可)





### 金沢区ホームページ

金沢区役所の各種情報はこちら



### 金沢区ツイッター

金沢区からのお知らせ、イベント情報はこちら



### 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

とことこでのイベント、区内の子育てイベント情報はこちら



### 街の広場アプリ ピアッザ

ユーザー同士で地域の情報を交換できる地域交流型 SNS  
金沢区エリアも展開中！

